

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа № 452
Колпинского района Санкт-Петербурга**

Согласовано на заседании
Совета ГБОУ школы № 452
Санкт-Петербурга
Протокол № от 30.08.2024.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора школы №452

А.С. Коваленко

Приказ № 30.08.2024 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

- 1.1 Настоящий локальный акт разработан с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - Инструктивно-методическое письмо Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 16.03.2020 № 03-28-2516/20-0-0 «О реализации организациями, осуществляющими образовательную деятельность, образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий»;
 - Распоряжениями Комитета по образованию Санкт-Петербурга по вопросам организации образовательного процесса;
 - Уставом ГБОУ школа № 452 Колпинского района Санкт-Петербурга.
- 1.2. Настоящий акт регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ школа № 452 Колпинского района Санкт-Петербурга (далее Школа).
- 1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2 Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе — 33 недели.
- 2.3 Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей — 4.
- 2.4 При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Отделом образования Колпинского района и утверждается приказом директора школы.
- 2.6. Обучение в школе ведется:
- в 1-9 классах по пятидневной неделе
- 2.7. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 45 минут.
- 2.8 Расписание звонков:

№ урока	Время начала и окончания урока	Продолжительность перемены
1	8.30-9.15	20
2	9.35-10.20	20
3	10.40-11.25	20
4	11.45-12.30	20
5	12.50-13.35	20
6	13.55-14.40	10
7	14.50-15.35	10
8	15.45-16.30	10
9	16.40-17.25	10

2.9 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием обслуживающей компании.

2.10 Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

классы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
Максимальная нагрузка, часов (5-дневная учебная неделя)	21	23	23	23	29	30	32	33	33

2.11 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.12 В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.13 При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 1, 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ на 2, 3 ступени обучения допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.14 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной и средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15 В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

3 Режим каникулярного времени.

3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3 Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4 Сроки каникул утверждаются начальником Отдела образования Колпинского района.

4 Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом

воспитательной работы.

4.3 Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4 Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

4.5 Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7 В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5 Промежуточная и итоговая аттестация.

5.1 Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1-х классов — по итогам учебного года (безотметочное обучение),

2-9 -х классов — по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание), Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2 Государственная (итоговая) аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами.