



Государственное бюджетное образовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа №452
Колпинского района г. Санкт-Петербурга

Принято :
Решением Совета школы
Протокол № 3
от «26» 01 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ школа № 452
Санкт -Петербурга 
Приказ № 14/2
от «26» 01 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьного этапа игр
школьных спортивных клубов

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Школьный этап Игр школьных спортивных клубов проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства» и п.3.2 поручения Правительства Российской Федерации от 10 декабря 2014 г. №АД-П12-197пр о развитии сети школьных спортивных клубов.

1.2. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения школьного этапа Игр школьных спортивных клубов (далее - Игры ШСК).

1.3. Игры ШСК проводятся бесплатно вне формата массового мероприятия

1.4. Целью проведения Игр ШСК является развитие и популяризация физической культуры и спорта в образовательных организациях системы образования Санкт-Петербурга.

1.5. Задачи Игр ШСК:

- привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- укрепление здоровья учащихся, повышения их физической подготовленности;
- гражданское и патриотическое воспитание учащихся;
- повышение интереса учащихся к предметной области «Физическая культура»;
- популяризация видов спорта, представленных в Играх ШСК;
- выявление талантливых обучающихся и подведение итогов физкультурно-спортивной работы в образовательных организациях;
- выявление сильнейших спортсменов по видам спорта, представленным в Играх ШСК;

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Школьный этап проводится до 05 февраля 2021 г. в ГБОУ школе №452 Санкт-Петербурга.

Формат проведения: очный, с видеофиксацией выполнения видов программы Игр.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство подготовкой и проведением школьного этапа Игр ШСК осуществляет ГБОУ школа №452 Санкт-Петербурга.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в школьном этапе Игр ШСК допускаются учащиеся ГБОУ школы №452 Санкт-Петербурга, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

4.2. Состав команды: до 16 участников (8 юношей, 8 девушек) преимущественно 2007-2006 годов рождения.

4.3. Участники команд должны иметь спортивную форму.

4.4. Всем участникам необходимо пройти инструктаж по технике безопасности в соответствии с **Приложением №1**.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Вид программы	Количество участников		Форма участия
		Юноши	Девушки	
1.	Легкая атлетика (челночный бег - эстафета)	4	4	Командная
2.	Футбол (эстафета)	6	X	Командная
3.	Баскетбол (броски в кольцо)	4	4	Командная
4.	Скиппинг	X	6	Командная

5.1. Легкая атлетика: челночный бег 3x10 метров (эстафета)

Состав команды 8 человек (4 юноши, 4 девушки). Командная эстафета.

Каждый участник со старта пробегает 3x10 метров челночного бега, дважды касаясь линии рукой. Третье касание - передача эстафеты напарнику по команде, стоящему за линией. Первыми эстафету начинают девушки, находящиеся за линией старта на одной стороне. Юноши располагаются за линией на расстоянии 10 метров

Время прохождения эстафеты фиксируется по последнему участнику с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

5.2. Футбол

Состав команды: 6 человек. Командная эстафета - «Футбольная карусель».

Подготовка поля:

- Для прохождения эстафеты используется футбольный мяч (размер №4).
- На поле размечаются две линии. «Линия ворот» и «Линия штрафного броска».
- Выставляются 5 конусов. Стартовый конус №1 должен быть расположен так, чтобы за ним располагался игрок №1.
- Расстояние между конусом №1 (стартовым) и конусом №2 (приём паса) - 5 метров.
- Конусы № 2,3,4,5 должны располагаться на одной прямой линии, расстояние между ними 2 метра.

- Командная эстафета состоит из 4х этапов: передача паса, приём паса, дриблинг, удар по воротам.
- Каждый участник должен пройти все 4 этапа.
- Перед стартом участники размещаются на поле следующим образом: участник №1, за стартовым конусом, участник № 2 - за конусом №2 (приём паса), все остальные участники - за участником № 1.

Участник №1: Передаёт пас участнику №2 и переходит на его место, когда он начинает дриблинг. **Участник №2** принимает пас, обводит конусы дриблингом и производит удар по воротам, забирает мяч руками и устанавливает его за конусом №1 (стартовым) и переходит в конец своей команды (для подачи паса последнему участнику эстафеты). **Участник №3** и все последующие начинают эстафету после того, как участник, передавший эстафету, покинул зону размаха для передачи паса.

Штраф:

- За не результативный удар по воротам - 10 секунд.

Время прохождения эстафеты фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Выигрывает команда, которая затратила наименьшее количество времени на прохождение эстафеты. При равном количестве времени побеждает та команда, у которой наименьшее количество штрафных секунд.

5.3. Баскетбол

Состав команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки). Командная эстафета: «ведение и броски»

Подготовка поля: необходимо нанести на напольное покрытие две линии любым способом (строительный скотч, цветной скотч, мел и т.п.); одна линия (линия щита) строго под щитом по всей ширине поля, вторая линия (центральная линия поля) строго через 14 метров от первой линии.

Участник №1:

- начинает ведение мяча с места за центральной линией поля до штрафной зоны;
- совершает бросок со штрафной линии в кольцо;
- совершает подбор мяча;
- переходит за линию щита (без ведения);
- стартует из-за линии щита и ведет мяч за центральную линию, расположенную в 14 метрах от баскетбольного щита;
- касается любой частью тела зоны, расположенной за центральной линией;

- возвращается (с ведением мяча по правилам баскетбола) в двухочковую зону и совершает бросок в кольцо из любой ее точки;
- подбирает мяч и переходит за линию щита, совершает ведение мяча из-за линии щита за центральную линию; возвращается в трехочковую зону;
- совершает бросок в кольцо;
- подбирает мяч,
- уходит за линию щита и ведением мяча передвигается за центральную линию, там передает мяч участнику №2, который стартует за центральной линией и проходит аналогичную дистанцию.

Финиш фиксируется по пересечению центральной линии поля последним участником и мячом.

Ведение мяча строго 14 метров без передачи броском другому участнику команды.

При потере мяча, необходимо взять его и вернуться на точку потери мяча (без ведения). Несоблюдение данного условия ведет к дисквалификации команды.

После броска в кольцо необходимо подобрать мяч и дойти до линии щита без ведения. Запрещено:

- помогать участнику во время выполнения ведения и бросков;
- бежать с мячом, умышленно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или ударять по мячу кулаком;
- во время ведения касаться мяча обеими руками одновременно или допускать задержку мяча в одной или обеих руках.

В случае невыполнения правил данного вида игр команда может быть дисквалифицирована.

Непосредственно ведение осуществляется последовательными толчками мяча вперед-вниз одной рукой или поочередно правой и левой. Игрок контактирует с мячом только свободно расставленными в стороны пальцами, но не ладонью.

Штраф:

- За не результативный бросок со штрафной линии - 5 секунд.
- За не результативный бросок из зоны 2-х очковых попаданий - 7 секунд.
- За не результативный бросок из зоны 3-х очковых попаданий - 10 секунд.

Штрафные секунды всех участников команды складываются и прибавляются к общему времени, затраченному на прохождение эстафеты.

Время прохождения эстафеты фиксируется по последнему участнику с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

5.4. Скиппинг

Состав команды: 6 девушек.

В качестве скакалки используется веревка альпинистская диаметром 8-10 мм и длиной 6 м. Прыжки выполняются 4-мя участниками одновременно, 2 участника крутят скакалку.

Счет количества прыжков проходит без ограничения времени до задевания скакалки. Всего предоставляется 2 попытки. В зачет идет лучшая попытка.

Каждой команде предоставляется одна возможность заново начать прыжки в случае неудачного начала до 3-х прыжков, то есть 4-й считается зачетным.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Победители и призеры в командном зачете на всех определяются по лучшим результатам, показанным в отдельных видах программы Игр ШСК.

6.2. При определении общекомандного зачёта в случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в виде «Легкая атлетика».

6.3. В случае равенства результатов у нескольких команд и, если правила видов программы Игр ШСК не дают возможности определить точное место каждой команды, всем этим командам присваивается одинаковое (высшее) место.

6.4. Места остальным участникам (командам) определяются так, как если бы не было совмещения мест.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Команды-участники школьного этапа Игр ШСК получают дипломы участников.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

8.1. Игры ШСК проводятся на территории образовательных учреждений, на спортивных сооружениях и в помещениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, утвержденных в установленном порядке.

8.2. Участники Игр ШСК проходят целевой инструктаж по охране труда по тексту инструкции, разработанной на базе примерной инструкции (**Приложение №1**) и с учетом специфики мероприятия и необходимости соблюдения мер противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

8.3. Ответственность за подготовку мест проведения Игр ШСК, приём и размещение участников команды, медико-санитарное сопровождение и обеспечение безопасности возлагается на образовательное учреждение, в котором осуществляется проведение видов программы Игр ШСК.

**Инструкция по обеспечению безопасности участников
при проведении Санкт-Петербургских Игр школьных спортивных клубов**

Представитель команды (учитель физической культуры, педагог дополнительного образования) в обязательном порядке, перед видами программы Игр ШСК проводит инструктаж с участниками команды о правилах участия в Играх ШСК, обеспечению безопасности и предупреждению травматизма.

1. Общие требования обеспечению безопасности:

1.1. К Играм ШСК допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по обеспечению безопасности при проведении Игр ШСК на 2021 год. Учащиеся подготовительной и специальной медицинских групп к Играм ШСК не допускаются.

1.2. Участники Игр ШСК обязаны соблюдать правила их проведения, в соответствии с настоящим Положением.

1.3. При проведении Игр ШСК возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении Игр ШСК с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком или твердом покрытии;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях;
- проведение Игр ШСК без разминки.

1.4. Игры ШСК необходимо проводить в спортивной форме, соответствующей виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении Игр ШСК образовательным учреждением обеспечивается медицинское сопровождение видов программы Игр ШСК.

1.6. О каждом несчастном случае (травме) участника Игр ШСК руководитель команды обязан немедленно сообщить администрации образовательного учреждения и медработнику, осуществляющему медицинское сопровождение Игр ШСК.

1.7. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования Игр ШСК прекратить выступление и сообщить об этом администрации образовательного учреждения.

1.8. Во время Игр ШСК участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования по обеспечению безопасности перед началом Игр ШСК:

2.1. Проверить у участников наличие спортивной формы и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Провести разминку.

3. Требования по обеспечению безопасности во время Игр ШСК:

3.1. Начинать Игры ШСК и заканчивать их только по сигналу (команде) руководителя команды.

3.2. Не нарушать правила проведения видов программы Игр ШСК, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые руководителем команды.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками Игр ШСК, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4. Требования по обеспечению безопасности по окончании Игр ШСК:

4.1. Проверить по списку наличие всех участников команды Игр ШСК.

4.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

4.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5. Требования по обеспечению безопасности для участников Игр ШСК.

5.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить проведение Игр ШСК, участник должен сообщить об этом руководителю команды. Продолжать проведение только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

5.2. При плохом самочувствии участник должен прекратить участие в Играх ШСК и сообщить об этом руководителю команды.